

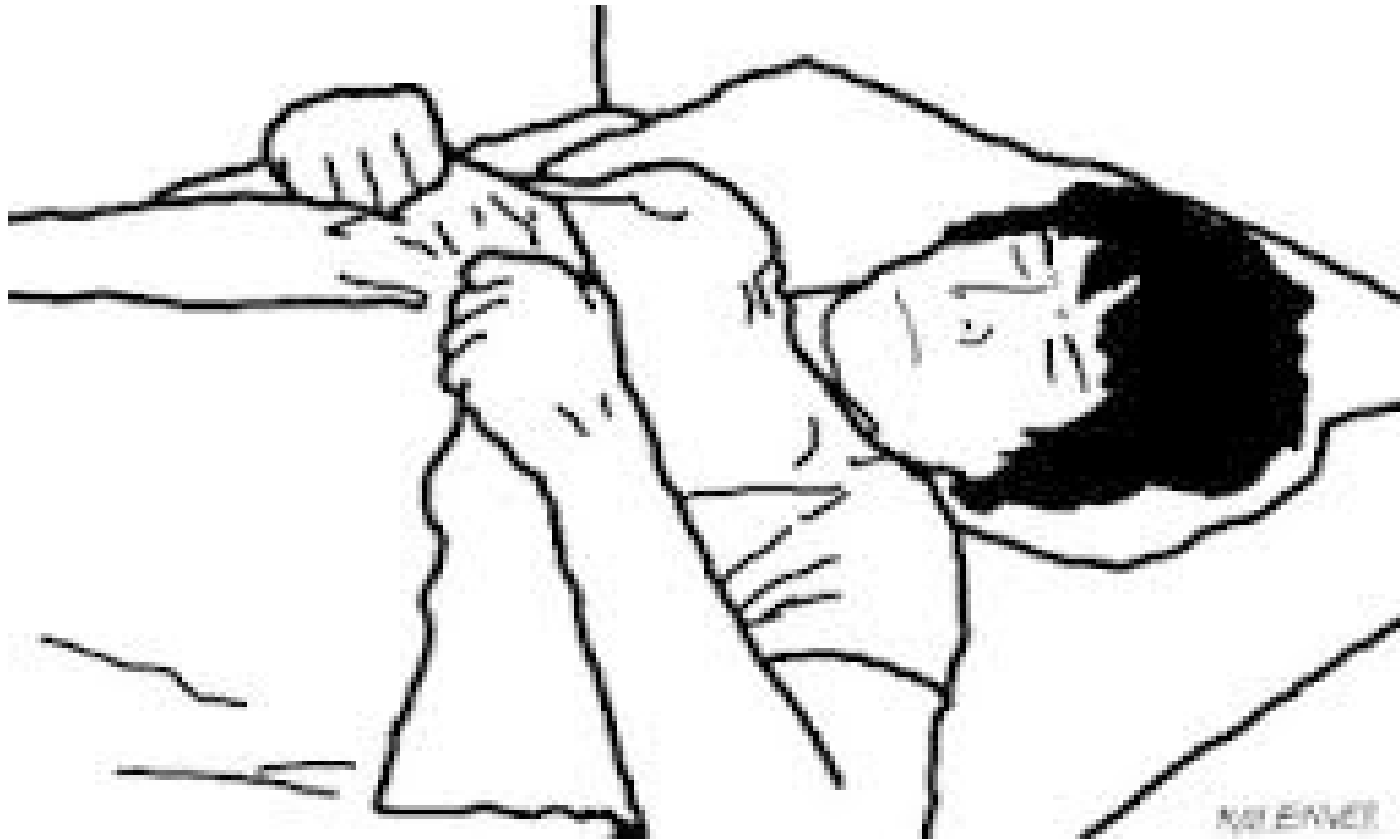
Doctor, estoy cansado. ¿Qué es?



Doctor, tengo fiebre. ¿Qué es?



¿Qué debo hacer?
Debes dormir mucho.



¿Qué debo hacer?
Debes comer bien y beber mucho.



¿Qué debo hacer?
Debes tomar aspirina.



¿Qué debo hacer?
Debes vacunarte.



¿Qué debo hacer?
Debes tomar un jarabe.



¿Qué debo hacer?

Debes tomar una dieta especial.

DIETA DOLOR DE ESTÓMAGO

Información completa en www.botanical-online.com

- Aceite de oliva (antiinflamatorio)
- Leche, en tomas de 150ml.
- Arroz, pan
- Frutas:
 - Plátano, nísperos, higo, pera, coco, albaricoques, papaya, melón, manzana al horno, membrillo.
- Verduras cocidas:
 - Zanahorias, calabaza, calabacín, col, patatas.



www.botanical-online.com

¿Qué debo hacer?
Debes ponerte un vendaje.



¿Qué debo hacer?

Debes ponerte una crema analgésica.



¿Cuáles son las bebidas y comidas
apropiadas si tienes...

un catarro?

la gripe?

un dolor de barriga?

un dolor de estómago?

una fiebre?

¿Qué puedo hacer?

Puedes...

leer

mirar la televisión

descansar mucho

jugar en el móvil/computadora